

## Speiseplan vom 10.12. – 14.12.2018

### BEOS „altes Röhrenwerk“ Ulm

<b>Montag</b>	Menu I	Paar Nackerte mit Bratensauce und Kartoffelsalat S,A,C,E	€ 6,20
	Menu II	<i>Wildschweinrollbraten mit Champignonrahmsoße auf Spirelli, und Karotten-Erbsengemüse</i> W,A,C,E	€ 8,80
	Menu light	Gebackene Frühlingsrolle auf Basmatireis, dazu eine pikante Asia-Gemüse-Soße V,A,C,E	€ 7,50
<b>Dienstag</b>	Menu I	Schwäbische Linsen mit Spätzle und Wiener S,A,C,E	€ 6,20
	Menu II	Geschmorter Rinderbraten mit Ratatouille-Gemüse und Kroketten in Thymianjus R,A,C,E	€ 8,50
	Menu light	Gemüseintopf mit Kräuterflädle und Brombeer-Bananen Smoothie V,A,C,E	€ 7,50
<b>Mittwoch</b>	Menu I	Hackfleischstrudel auf Bayerisch Kraut R,A,C,E	€ 6,20
	Menu II	<i>¼ Grillente mit Kartoffelknödel und Rotkraut</i> G,A,C,E	€ 8,80
	Menu light	Gebratene Schupfnudeln mit Gemüse-Sahnesauce und frischer Petersilie, dazu Zitronen-Minze-Limo V,A,C,E	€ 7,50
<b>Donnerstag</b>	Menu I	Schweinegeschnetzeltes „Züricher Art“ mit Spätzle S,A,C,E	€ 6,20
	Menu II	Rotbarsch mit Zitronen-Gemüse-Soße auf Mandelreis F,A,C,E	€ 8,50
	Menu light	Wirsing-Kartoffel-Auflauf mit würzigen Käse überbacken, dazu Ingwer Smoothie V,A,C,E	€ 7,50
<b>Freitag</b>	Menu I	Kartoffelpuffer mit Apfelmus V,A,C,E	€ 6,20
	Menu II	Hähnchenbrustfilet auf gebackenen Kartoffelwürfel mit Bratensauce und Marktgemüse G,A,C,E	€ 8,50
	Menu light	Tagesgericht – ausgewählt von Ihrem regadi-Küchenteam	€ 7,50

**Wählbar zu Menu II und Menu light:**  
Tagessuppe, knackiger Beilagensalat vom Salatbuffet  
oder Tagesdessert

**Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit**



**Allergene und Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:**  
A = Weizen- Glutenhaltig B = Krebstiere; C = Eier und Eiererzeugnisse; D = Soja und Sojaerzeugnisse; E = Milch und Milcherzeugnisse;  
H = Schalenobst (Haselnüsse, Mandeln, Walnüsse, Cashewkerne); I = Sellerie und Sellerieerzeugnisse; J = Senf und Senferzeugnisse; K = Sesamsamen; L = Schwefeldioxid und Sulfide; M = Lupinen; N = Weichtiere (Schnecken, Muscheln, Kalmare; Austern); O mit Konservierungsstoffe  
S = Schwein  
R = Rind  
G = Geflügel  
F = Fisch und Fischerzeugnisse  
V = Vegetarisch W = Wild  
Weitere Zusatzstoffe siehe separater Aushang